



FRAMSYNT 2021



**ANSVAR FOR EGEN ALDERDOM
I DEN DIGITALE VERDA**

SAMARBEID OG KUNSTEN Å GÅ I SAME RETNING

- Eldreråd
- Tryggleiksjukepleiar
- Spesialkonsulentar velferdsteknologi
- Kultureininga aktivitetskoord.
- Os vidaregåande skule, helsefag

Bjornafjorden.friskus.com



BJØRNAFJORDEN ELDRERÅD – STORT ENGASJEMENT



PÅ TVERS AV GENERASJONAR

Mobilbruk og velferdsteknologi

Unge er gode på data og mobil. Dei har det i fingrane. Men no har du som er 70+ sjansen til å gå på kurs der elevar frå helsefagarbeiderlinja lærer deg om mobilbruk og velferdsteknologi. Undervisninga vil skje ein til ein i ditt eige tempo.

Dette møtet på tvers av generasjonar er inspirerende og lærerikt for alle. Også for deg som har levd ei tid og følar du kan slita med å hengja med.

Det vert opplæring i følgande:

- Bruk av smart-telefon og nettbrett.
- Korleis vi kommuniserer med bruk av smart-telefon (Facetime, Skype eller Hangout)
- Korleis du brukar nettsidene helsenorge.no
- Kva finnes innan velferdsteknologi (eksempel)
- Enkel demonstrasjon av smart-hus-teknologi leilighet FRAMSYN på Os vidaregåande skule.

Praktisk informasjon

Kurset går over to dagar og varar fire skuletimar per dag. Det krevs ingen forkunnskap og det er ingen kursavgift. Lunch er inkludert. Kurset finn stad på Os vidaregåande skule.

Meld frå om du har behov for transport til og frå heimen. Vi har løysing for dette gjennom Trygg Transport.

Korona

Kurset vert gjennomført etter gjeldande retningslinjer for smittevern. Endringar/ avlysing kan skje.

**FOR PÅMELDING
RING: 913 83 884**

**EIN TIL EIN –
UNDERVISNING
I DITT EIGE TEMPO**



Kursdatoar – VÅR 2021

Kurs	Dag 1	Dag 2	Tid begge dagar	Stad
Framsynt Kurs 1	08. mars	10. mars	10:00 - 14:00	Os vgs.
Framsynt Kurs 2	15. mars	17. mars	10:00 - 14:00	Os vgs.
Framsynt Kurs 3	22. mars	24. mars	10:00 - 14:00	Os vgs.

Kursdatoar – HAUST 2021

Kurs	Dag 1	Dag 2	Tid begge dagar	Stad
Framsynt Kurs 4	20. sept	22. sept	10:00 - 14:00	Os vgs.
Framsynt Kurs 5	11. okt	13. okt	10:00 - 14:00	Os vgs.
Framsynt Kurs 6	18. okt	20. okt	10:00 - 14:00	Os vgs.

VELKOMEN PÅ KURS!



www.bjornafjorden.friskus.com



Frammøte: Os videregående skule - hovedinngangen i A-blokken.

Arrangører:

Eldrerådet i samarbeid med kultureininga i Bjørnafjorden kommune og Os videregående skule.

For påmelding eller spørsmål ring Bjørn Sivertsen telefon 913 83 884.



PROSJEKT FRAMSYNT OS VIDAREGÅANDE SKULE

- Rektor og avdelingsleiar, faglærar
- Avtalar; lærar med ekstra timar, elevar deltek frivillig med innsats
- Tiltak korona, tryggleik for alle



**FAGLEG KYNDIGE
OG GODE
FORMIDLARAR
STÅR BAK
PROSJEKT
FRAMSYN**

**TOVE GYLLØW OG
SARA RASMUSSEN**
SPESIALKONSULENTER
VELFERDSTEKNOLOGI





ELEVANE GJER DETTE SOM FRIVILLIG INNSATS

SUKSESS

- Møte mellom generasjonar
- Samarbeid kommune og skule
- Unge kjende med frivillig innsats
- Engasjerte og dyktige formidlarar
- God tid, god mat, trygg transport



JUNI 2021 KURS 3

**TRE KURS
GJENNOMFØRT
VÅREN 2021**

**TRE KURS
FULLTEIKNA TIL
HAUSTEN 2021**

**30 ELDRE FÅR
GJENNOM DETTE EI
OPPLÆRING**

**TILBAKEMELDINGAR
ER GODE AT DEI VAR
FORNØYGDE MED
INNHALD OG FORM.**

**EVALUERING MEDIO
JUNI 2021**





TAKK TIL E-HELSE VESTLANDS OG TAKK FOR MEG

GRETE BYRKJELAND
AVD. LEIAR KULTUR OG FRITID
KULTUREININGA

GBY@BJORNAFJORDEN.KOMMUNE.NO
TLF 948 53607

**BJORNA
FJORDEN**



KOMMUNE