



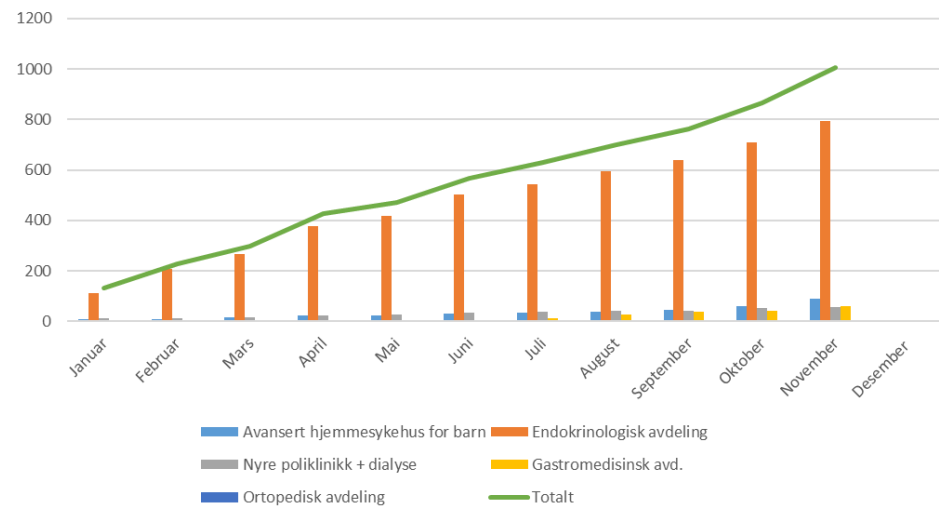
MITT LIV, MITT ANSVAR

Utprøving av digital hjemmeoppfølging for kronisk syke

Mål 2023:

- 3200 pasienter
- 17 ulike pasientforløp
- Alle klinikker

Brukere i Dignio



MILA 3

Mål 2024:

- > 150 pasienter
- > 2 pasientforløp
 - kols & hjertesvikt
- 10 kommuner & Lovisenberg Rehabilitering





HISTORIKK

MILA 1

2018-2021

- Ullensaker, Gjerdrum, Ahus
- Kronisk sykdom:
 - Kols
 - Hjertesvikt
- 1 tjenesteforløp
- Digital egenbehandlingsplan



MILA 2

2021-2022

- 4 nye kommuner
- 2 tjenesteforløp
 - Forsterket utskrivelse kols
- Oppkobling VKP



MILA 3

2022-2024

- 4 nye kommuner og en ny avdeling på Ahus
- 3 tjenesteforløp
 - Inklusjon fra sykehus
- Integrasjon Kjernejournal EBP





FORMÅL, MILA3

- Kunnskap og erfaring om hvordan bruk av DHO påvirker pasientens helse, trygghet og mestring
- Utvikle og drifte digital hjemmeoppfølging for pasienter med kronisk sykdom

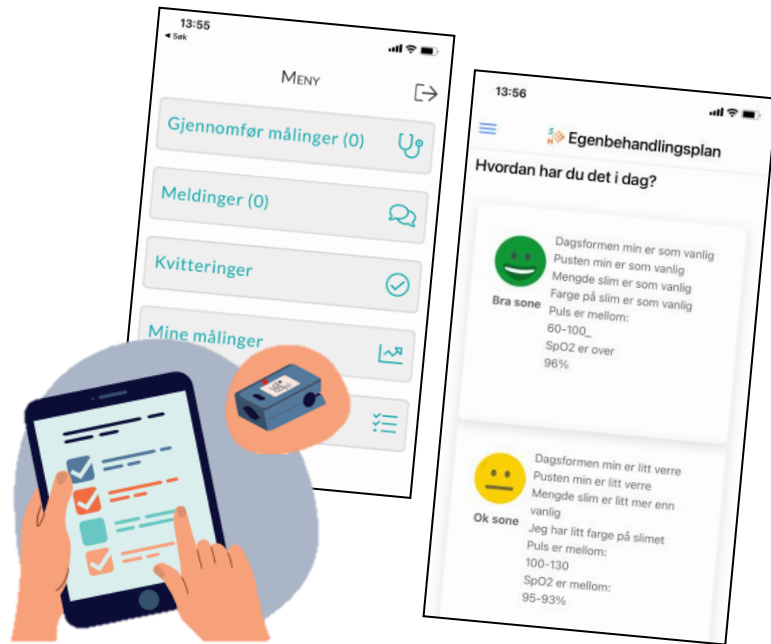
↗ Brukertilfredshet,
trygghet og mestring

↗ Samhandling

↗ Samfunnsøkonomisk
nytte



DIGITAL HJEMMEOPPFØLGING



- Registre målinger i applikasjon
- Bruk av Digital egenbehandlingsplan (DEBP)

- Sentralisert oppfølgingstjeneste
- Utarbeide DEBP i samarbeid med lege
- Oppfølging av målinger og veiledning



TJENESTEMOTTAKERNE



105 KOLS



13 HJERTESVIKT

Aldersfordeling: 51-96 år
Gjennomsnittsalder: 74 år
> komorbiditet



DIGITAL EGENBEHANDLINGSPLAN - STRUKTUR

- Mål
- Soneinndeling
- Tiltak for hver sone – Aktivitet, medisiner og kosthold

Navn:

Sist oppdatert:

Pasientens mål:

Sonebeskrivelse	Aktiviteter	Sonebeskrivelse	Aktiviteter	Sonebeskrivelse	Aktiviteter
<ul style="list-style-type: none">• Dagsformen min er som vanlig• Pusten min er som vanlig• Mengde slim er som vanlig• Farge på slim er som vanlig• SpO2 over 89 %	<p>Trening : Gjøre vanlige øvelser, litt færre i rød sone</p> <p>Trening : Manuell terapeut x 3 pr uke</p> <p>Leppepust : Trekk pusten rolig inn, slipp pusten lett ut gjennom en liten leppespalte. Ikke press! Anbefaler deg bruke ved behov</p> <p>Medisiner</p> <p>Ventoline spray 0,1mg eller Ventoline Diskus 0,2mg : 4 puff inntil x 6</p> <p>Prednisolon : 5mg x1</p> <p>Oksygen : Natt: 0,7 liter Dagtid i hvile: 1,0 liter Ved aktivitet: 4,0 liter</p> <p>Ventoline på forstøver : 5 mg Inntil x4</p> <p>Teodur : 300mg x2</p> <p>Trelegy : 92mcg/55mcg/22mcg 1 dose x1 daglig</p> <p>Kostholdsråd</p>	<ul style="list-style-type: none">• Dagsformen min er litt verre• Pusten min er litt verre• Mengde slim er litt mer enn vanlig• Jeg har litt farge på slimet• SpO2 er mellom: 88-86 %• Temperatur: over 38 C	<p>Slimmobilisering : Bruke minpep x3-4 daglig. Blås 5-10 ganger x 3, husk pauser.</p> <p>Trening : Gjøre vanlige øvelser, litt færre i rød sone</p> <p>Trening : Manuell terapeut x 3 pr uke</p> <p>Leppepust : Trekk pusten rolig inn, slipp pusten lett ut gjennom en liten leppespalte. Ikke press! Anbefaler deg bruke ved behov</p> <p>Forverring i gul sone : Hvis ikke du er bedre etter MAX 2 dager, ta kontakt med fastlegen din på dagtid, eller legevakt kveld/helg.</p> <p>Medisiner</p> <p>Ventoline Spray 0,1mg eller Ventoline Diskus 0,2mg : 4 puff inntil x12</p> <p>Oksygen : Natt: 0,7 liter Dagtid i hvile: 1,0 liter Ved aktivitet: 4,0 liter</p> <p>Ventoline på forstøver : 5 mg inntil x8</p> <p>Teodur : 300mg x2</p> <p>Trelegy : 92mcg/55mcg/22mcg 1 dose x1 daglig</p> <p>Kostholdsråd</p>	<ul style="list-style-type: none">• Jeg er ikke bedre etter 1-2 dager med økt inhalasjonsmedisin• Dagsformen min er mye verre• Pusten min er mye verre• Mengde slim er mye mer enn vanlig• Slimet har gul eller grønn farge• SpO2 er 85 % eller lavere• Temperatur: Over 38,5 C	<p>Slimmobilisering : Bruke minpep x3-4 daglig. Blås 5-10 ganger x 3, husk pauser.</p> <p>Forverring i rød sone : Ta kontakt med fastlegen/ legevakt/ 113 ved forverring/ manglende bedring. Ved feber over 38,5 grader skal alltid fastlege/legevakt/113 kontaktes.</p> <p>Trening : Gjøre vanlige øvelser, litt færre i rød sone</p> <p>Leppepust : Trekk pusten rolig inn, slipp pusten lett ut gjennom en liten leppespalte. Ikke press! Anbefaler deg bruke ved behov</p> <p>Medisiner</p> <p>Prednisolon : Øk med 10 mg i 5 dager før du går tilbake til vanlig dose</p> <p>Oksygen : Natt: 0,7 liter Dagtid i hvile: 1,0 liter Ved aktivitet: 4,0 liter</p> <p>Ventoline på forstøver : 5 mg inntil hver 2 time</p> <p>Teodur : 300mg x2</p> <p>Trelegy : 92mcg/55mcg/22mcg 1 dose x1 daglig</p> <p>Kostholdsråd</p>



FUNKSJONALITET I DEBP



- Alle har en digital egenbehandlingsplan
- 68% oppgir at egenbehandlingsplan er et nyttig ved forverrelse av sykdom
- Grunnlag for råd og veiledning fra som gis fra oppfølgingstjenesten



TJENESTEMODELL 1- INKLUSJON KOMMUNE




PASIENT		Gjennomfører målinger x 1/ uke Følger opp digital egenbehandlingsplan (DEBP)
OPPFØLGINGSTJ		Oppfølging x 1/uke Utarbeidelse av DEBP
FASTLEGE		Utarbeidelse av DEBP Terskelverdier

Inklusjon fra
Hjemmesykepleien
Tildelingskontor
Ergo/ fysio
Fastleger
Direktekontakt fra innbygger
*LHL sykehuset Gardermoen





TJENESTEMODELL 2 – FORSTERKET UTSKRIVELSE




<p>PASIENT</p> 	<p>Gjennomfører målinger x 7/uke Følger opp digital egenbehandlingsplan (DEBP)</p>	<p>Inklusjon fra Sengepost</p>	
<p>OPPFØLGINGSTJ</p> 	<p>Oppfølging x 3/uke</p>		
<p>SYKEHUS</p> 	<p>DEBP og terskelverdier utarbeides fra lege sykehus Koordinator, Ahus gir opplæring og registrerer pasient</p>		

*Oppfølging tjenestemodell 2 i 4 uker før overføring til modell 1.





TJENESTEMODELL 3 – INKLUSJON SYKEHUS

<p>PASIENT</p> 	<p>Gjennomfører målinger x 1/uke Følger opp digital egenbehandlingsplan (DEBP)</p>	<p>Inklusjon fra</p>
<p>OPPFØLGINGSTJ</p> 	<p>Oppfølging x 1/uke</p>	<p>Poliklinikk</p>
<p>SYKEHUS</p> 	<p>DEBP og terskelverdier utarbeides fra lege sykehus Koordinator, Ahus gir opplæring og registrerer pasient</p>	<p>Lungerehabilitering Ambulerende lungeteam</p>





MDT- MØTER

Deltakere:

OPPFØLGINGSTJ



SYKEHUS



Ukentlig møter

- Samarbeid
- utfordringer hos pasienter med kols

Foreløpige resultater:

- Opplevs å være et nyttig og viktig møte
- 61 utfordringer diskutert / 32 DHO-pasienter

- Polikliniske konsultasjoner utenom plan: 25
- Endringer i egenbehandlingsplan: 10
- Oppstart av O2-behandling: 3

En mulig rigg for brukerstyrt poliklinikk?

DIGITAL HJEMMEOPPFLØGING VIRKER DET?

Inger Lise kan ikke bli smittet. Nå slipper hun å dra på sykehuset: - Jeg har bokstavelig talt låst døra



BRUKERERFARING

- Økt trygghet og mestring
- Mer kunnskap om egen sykdom
- Økt livskvalitet

- Reduksjon i behov for helsetjenester



– Det gjør meg trygg(...) Nå har jeg mulighet for å se en mulig forverrelse en god stund før den blir mer alvorlig, forteller hun.



KOMMUNEN

- Effektiv oppfølgingsform
- Fanger opp tegn til forverring
- DEBP er et godt verktøy for å involvere og ansvarliggjøre av pasienten

- Liten endring i forbruk av kommunale helsetjenester



FASTLEGEN

- Pasientene er mer bevist egen sykdom
- Dialogen i legekonsultasjon er bedre
- DEBP er et godt verktøy for å involvere og ansvarliggjøring av pasienten
- 30 % har fått endret medisiner (2022)



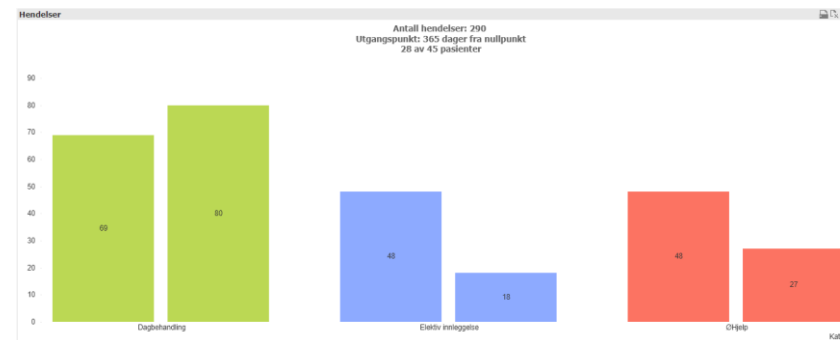
SYKEHUS

MILA1:

- Reduksjon i ø-hjelp innleggelser (68% i tiltak-, 53% i kontrollgruppen)

Uttrekk alle aktive pasienter (n45) pr januar 2022

- 4 av 45 aktive pasienter har ikke mottatt spesialisthelsetjenester i perioden 2018-2022
- 634 episoder i sykehus, hvorav 121 er øyeblikkelig hjelp episoder.





MITT LIV, MITT ANSVAR

Bendik Westlund Hegna

Prosjektmedlem, Ahus

Mobil: +47 450 44 568

E-post: bnhe@ahus.no