

-Digital heimeoppfølging- Stad kommune v/Hilde Barmen

Bergen 14.-15. februar 2023

Agenda

- Monitorering og eigenbehandlingsplanar
- Oppfølging og varselhandtering

Nasjonalt velferdsteknologiprogram

Digital heimeoppfølging
Pilot 2018-2021/22

Primærhelseteam (PHT)



STAD

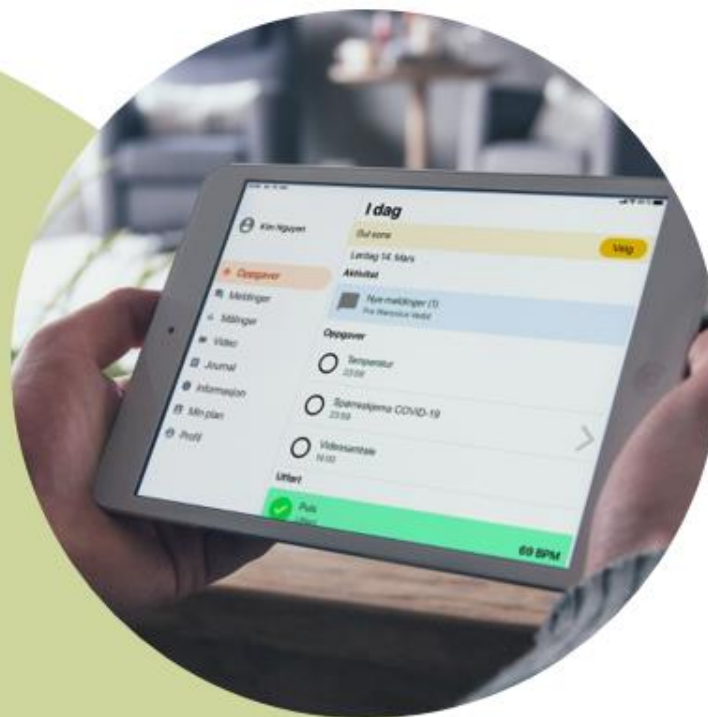
Verdas beste vesle stad



Digital heimeoppfølging

Digital heimeoppfølging er bruk av teknologiske løysingar som gjer at du kan følgjast opp av helse- og omsorgstenesta heime.

Du tek avtalte målingar i eigen heim, og svarer på spørsmål om din helsetilstand via eit nettbrett. Resultata vert overført til ei oppfølgingsteneste, som tek kontakt med deg ved teikn til forverring eller om målingane er utanfor normalverdiane.



Utstyr

Medisinering



Dignio Karie

Måling



Blodsuktermåler: Accu-Chek Guide



Blodsuktermåler: Fora DM30b



Blodtrykksapparat: Fora P30



Nettbrett



Pulsoksymeter: Fora PO200



Pulsoksymeter: Nonin 3230



Termometer: Fora IR20b



Vekt: Fora w550



Vekt: iHealth_Lite

Grenseverdier

[OPPGAVER](#)[GRENSEVERDIER](#)[INFORMASJONSSIDE](#)[MELDINGER](#)[EGENBEHANDLINGSPLAN](#)[IN](#)[LEGG TIL PASIENT](#)[AVBRYT](#)

MÅLING	NEDRE GRENSEVERDIER			ØVRE GRENSEVERDIER			ENHET
Blodtrykk Overtrykk	80	99	100	140	141	160	mmHg
Blodtrykk Undertrykk	60	69	70	90	91	100	mmHg
Blodsukker	2,5	3,9	4	10	10,1	18	mmol/L

Planlagte oppgåver/målingar

OPPGAVE	TYPE	STATUS ▼	START	TIDSFRIST	REPETISJON	STOPPER
Oksygenmetning	Måling	Aktiv	07.11.19	23:59	Hver uke man., tir., ons., tor., fre.	Aldri
Kroppsvekt	Måling	Aktiv	13.11.19	23:59	Hver uke ons.	Aldri
Puls	Måling	Aktiv	15.01.20	23:59	Hver uke man., tir., ons., tor., fre.	Aldri
Temperatur	Måling	Aktiv	07.10.20	23:59	Hver uke man., tir., ons., tor., fre.	Aldri
Daglege spørsmål - Kols versjon 3  Dette er spørsmål som du svarar på dagleg, helst om kvelden, slik at det blir ei oppsummering av dagen din. Dei som jobbar på oppfølgingssenteret vurderer svara...	Spørreskjema	Aktiv	30.09.20	23:59	Hver uke man., tir., ons., tor., fre.	Aldri
Temperatur	Måling	Aktiv	07.10.20	23:59	Hver uke man., tir., ons., tor., fre.	Aldri
Brukarundersøking versjon 3  Dette er ei undersøking av korleis du opplev medisinsk avstandsoppfølging. Vi håper at du vil hjelpe oss med å forbetre medisinsk avstandsoppfølging ved å svare på...	Spørreskjema	Utløpt	03.10.20	23:59		
Kartlegging - Kols  Dette er spørsmål som vi stiller for å kartlegge kva slags symptom du bruker å få ved forverring av kolssjukdommen. Desse spørsmåla svarer du på ein...	Spørreskjema	Utløpt	21.10.20	23:59		
Brukarundersøking versjon 1  Dette er ei undersøking av korleis du opplev diqital	Spørreskjema	Utløpt	15.05.21	23:59		

13:18 tor. 9. feb.

53 %



Minnie Mus

I dag



Meldinger



Målinger



Video



Journal



Informasjon



Min Plan



Profil

I dag

Torsdag 9. Februar

Grønn sone

Oppgaver



Blodsukker

Innen 16:00



Blodsukker

Innen 23:00



Mål temperatur, oksygenmetning og puls

Innen 23:59

Utført



Blodsukker

Ferdig 13:17

5 mmol/L



Daglege spørsmål - kreft

Ferdig 13:03



Informasjon

Brukarhistorie «Kari og Ola»

Diabetes

Kona tek målingar 4xdagleg, skriv ned

DHO:

Pårørandestøtte

Digalog med fastlege





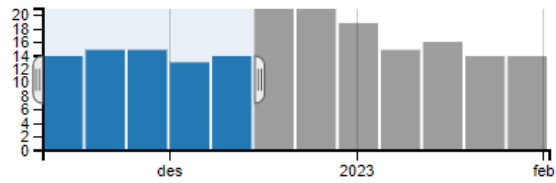
Stad
kommune

20 ⁰⁰ - 5.3 -	20 ⁰⁰ - 15.3 - 11	20 ⁰⁰ - 6.6 -	20 ⁰⁰ - 13.1 - 13
20 ⁰⁰ - 6.6 -	20 ⁰⁰ - 9.2 - 9	10 ⁰⁰ - 11.1 - 11	10 ⁰⁰ - 9.2 - 9
20 ⁰⁰ - 1.6 -	12 ⁰⁰ - 11.2 - 11	12 ⁰⁰ - 17.2 - 17	12 ⁰⁰ - 13.9 - 13
12 ⁰⁰ - 13.4 - 13	16 ⁰⁰ - 9.4 - 9	16 ⁰⁰ - 6.6 -	16 ⁰⁰ - 9.2 - 8
16 ⁰⁰ - 7.1 -	20 ⁰⁰ - 10.3 - 10	20 ⁰⁰ - 10.2 - 10	20 ⁰⁰ - 8.2 - 7
20 ⁰⁰ - 11.4 - 11	20 ⁰⁰ - 10.0 - 10	10 ⁰⁰ - 10.3 - 10	10 ⁰⁰ - 9.2 - 7
20 ⁰⁰ - 9.7 - 9	12 ⁰⁰ - 13.3 - 13	12 ⁰⁰ - 18.2 - 18	12 ⁰⁰ - 13.2 - 13
10 ⁰⁰ - 14.2 - 14	16 ⁰⁰ - 10.0 - 10	16 ⁰⁰ - 7.9 -	16 ⁰⁰ - 9.3 - 8
16 ⁰⁰ - 10.1 - 10	20 ⁰⁰ - 7.9 - 7	20 ⁰⁰ - 10.8 - 10	20 ⁰⁰ - 9.9 - 7
20 ⁰⁰ - 8.8 - 8	10 ⁰⁰ - 9.9 - 9	10 ⁰⁰ - 8.3 - 8	10 ⁰⁰ - 10.3 - 10
20 ⁰⁰ - 9.2 - 9	12 ⁰⁰ - 12.7 - 12	12 ⁰⁰ - 11.4 - 11	12 ⁰⁰ - 15.5 - 15
12 ⁰⁰ - 15.4 - 15	16 ⁰⁰ - 10.3 - 10	16 ⁰⁰ - 8.1 - 8	16 ⁰⁰ - 13.2 - 13
16 ⁰⁰ - 8.6 - 8	20 ⁰⁰ - 12.1 - 12	20 ⁰⁰ - 7.4 - 7	20 ⁰⁰ - 10.4 - 10
20 ⁰⁰ - 8.13 - 8	10 ⁰⁰ - 11.4 - 11	10 ⁰⁰ - 7.4 - 14	10 ⁰⁰ - 10.8 - 10
20 ⁰⁰ - 6.9 -	12 ⁰⁰ - 15.3 - 15	12 ⁰⁰ - 7.2 - 7	12 ⁰⁰ - 12.0 - 10
12 ⁰⁰ - 10.2 - 10	16 ⁰⁰ - 10.0 - 10	16 ⁰⁰ - 12.9 - 12	16 ⁰⁰ - 13.0 - 13
16 ⁰⁰ - 7.2 -	20 ⁰⁰ - 11.4 - 11	20 ⁰⁰ - 10.4 - 10	20 ⁰⁰ - 12.1 - 10
20 ⁰⁰ - 8.5 - 8	10 ⁰⁰ - 12.1 - 12	10 ⁰⁰ - 14.7 - 14	10 ⁰⁰ - 11.1 - 10
20 ⁰⁰ - 8.8 - 8	12 ⁰⁰ - 10.0 - 10	12 ⁰⁰ - 6.2 -	12 ⁰⁰ - 12.8 - 12
12 ⁰⁰ - 12.3 - 12	16 ⁰⁰ - 8.2 - 8	16 ⁰⁰ - 11.2 - 11	16 ⁰⁰ - 11.3 - 8
16 ⁰⁰ - 6.8 -	20 ⁰⁰ - 9.1 - 9	20 ⁰⁰ - 9.2 - 9	20 ⁰⁰ - 6.8 -
20 ⁰⁰ - 10.3 - 10	12 ⁰⁰ - 13.3 - 13	12 ⁰⁰ - 15.0 - 15	12 ⁰⁰ - 9.0 - 9
20 ⁰⁰ - 9.3 - 9	16 ⁰⁰ - 13.1 - 13	16 ⁰⁰ - 11.9 - 11	16 ⁰⁰ - 13.2 - 13
12 ⁰⁰ - 11.4 - 11	20 ⁰⁰ - 10.1 - 10	20 ⁰⁰ - 10.2 - 10	20 ⁰⁰ - 12.1 - 12
16 ⁰⁰ - 7.5 -	10 ⁰⁰ - 9.9 - 9	10 ⁰⁰ - 10.9 - 10	10 ⁰⁰ - 6.7 -
20 ⁰⁰ - 14.2 - 14	12 ⁰⁰ - 15.3 - 15	12 ⁰⁰ - 15.6 - 15	12 ⁰⁰ - 11.1 - 10
20 ⁰⁰ - 9.8 - 9	16 ⁰⁰ - 10.9 - 10	16 ⁰⁰ - 9.7 - 9	16 ⁰⁰ - 12.9 - 12
12 ⁰⁰ - 11.3 - 11	20 ⁰⁰ - 9.9 - 9	20 ⁰⁰ - 11.2 - 11	20 ⁰⁰ - 11.2 - 11
16 ⁰⁰ - 11.7 - 11	12 ⁰⁰ - 15.3 - 15	12 ⁰⁰ - 15.6 - 15	12 ⁰⁰ - 11.2 - 11
20 ⁰⁰ - 9.9 - 8	16 ⁰⁰ - 10.9 - 10	16 ⁰⁰ - 9.7 - 9	16 ⁰⁰ - 11.2 - 11
20 ⁰⁰ - 11.1 - 11	20 ⁰⁰ - 9.9 - 9	20 ⁰⁰ - 9.7 - 9	20 ⁰⁰ - 9.7 - 9
14 ⁰⁰ - 11.7 - 11	20 ⁰⁰ - 9.9 - 9	20 ⁰⁰ - 9.7 - 9	20 ⁰⁰ - 9.7 - 9

31.10.22	11:55	Blodsukker	15.6 mmol/L AccuChek / G
30.10.22	20:43	Blodsukker	10.3 mmol/L AccuChek / G
	12:03	Blodsukker	14.2 mmol/L AccuChek / G
29.10.22	20:38	Blodsukker	9.9 mmol/L AccuChek / Gu
	11:43	Blodsukker	13.4 mmol/L AccuChek / G
28.10.22	20:50	Blodsukker	7.4 mmol/L AccuChek / Gu
	16:43	Blodsukker	7.4 mmol/L AccuChek / Gu
	11:18	Blodsukker	15.4 mmol/L AccuChek / G
27.10.22	20:51	Blodsukker	14.2 mmol/L AccuChek / G
	11:52	Blodsukker	14.1 mmol/L AccuChek / G
26.10.22	20:35	Blodsukker	13.7 mmol/L AccuChek / G
	11:44	Blodsukker	12.3 mmol/L AccuChek / G
25.10.22	20:46	Blodsukker	12.2 mmol/L AccuChek / G
	12:02	Blodsukker	13.6 mmol/L AccuChek / G
24.10.22	20:26	Blodsukker	11.4 mmol/L AccuChek / G
	12:00	Blodsukker	15.8 mmol/L AccuChek / G
23.10.22	20:57	Blodsukker	13.4 mmol/L AccuChek / G
	12:03	Blodsukker	11.8 mmol/L AccuChek / G
22.10.22	20:23	Blodsukker	10.7 mmol/L AccuChek / G
	11:51	Blodsukker	11.5 mmol/L AccuChek / G
21.10.22	20:38	Blodsukker	9.3 mmol/L AccuChek / Gu
	11:53	Blodsukker	11.2 mmol/L AccuChek / G
20.10.22	20:39	Blodsukker	12.9 mmol/L AccuChek / G
	12:08	Blodsukker	13.7 mmol/L AccuChek / G
19.10.22	20:30	Blodsukker	12.2 mmol/L AccuChek / G
	12:09	Blodsukker	11.9 mmol/L AccuChek / G
	09:26	Blodsukker	7.6 mmol/L AccuChek / Gu

STAD

12 uker ↔ All historikk Hele dagen ▾ Alle måltider ▾ ?

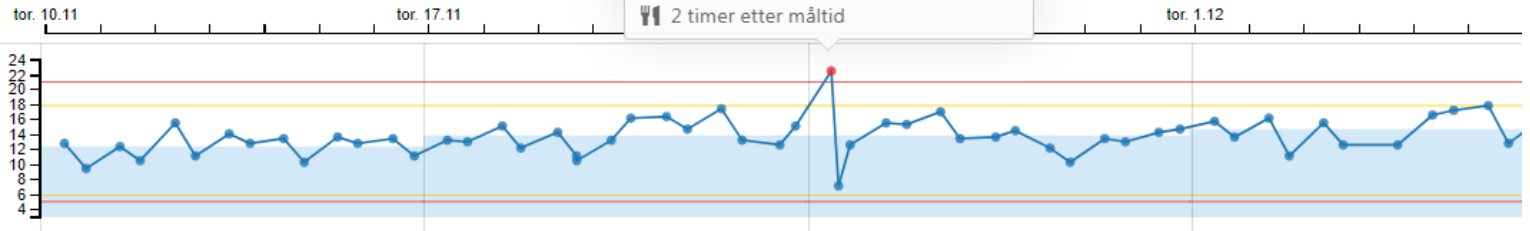


22,6 mmol/L
24.11 12:00
AccuChek / Guide / SN: 92933935238
🍴 2 timer etter måltid

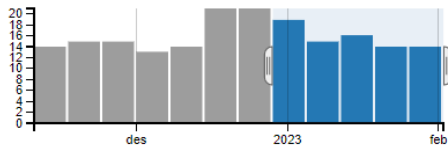
Blodsukker

13,9 mmol/L

Se detaljer



12 uker ↔ All historikk Hele dagen ▾ Alle måltider ▾ ?



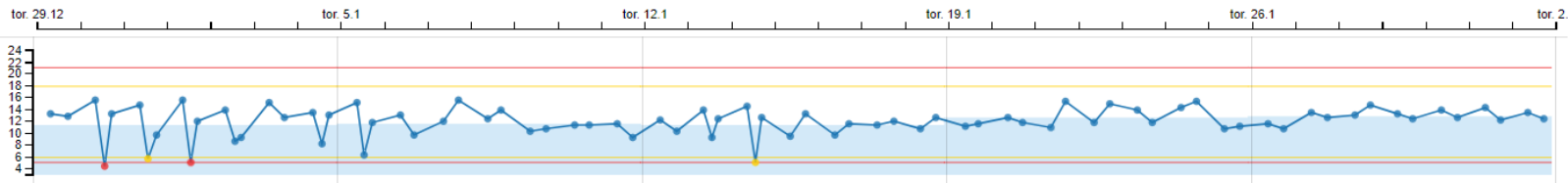
LEGG TIL MÅLEVERDI

VELG MÅLINGER

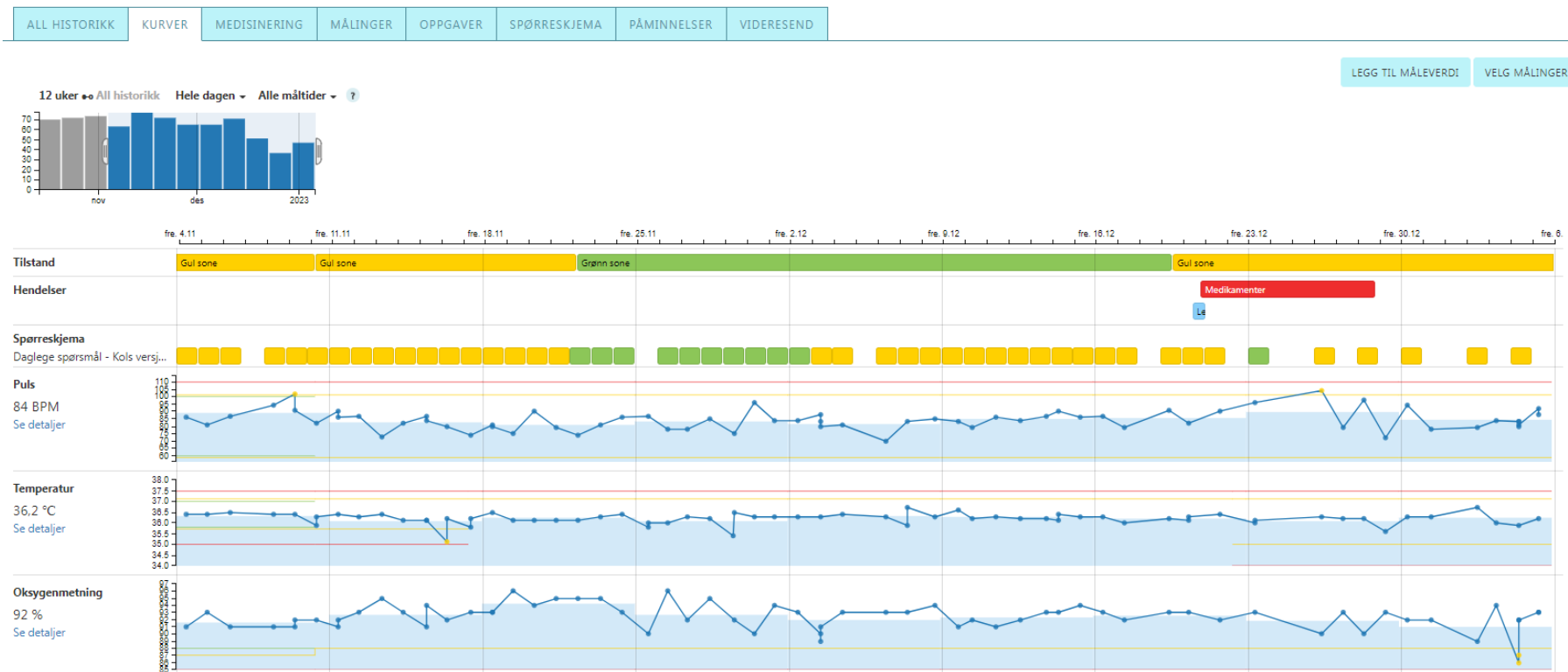
Blodsukker

12,0 mmol/L

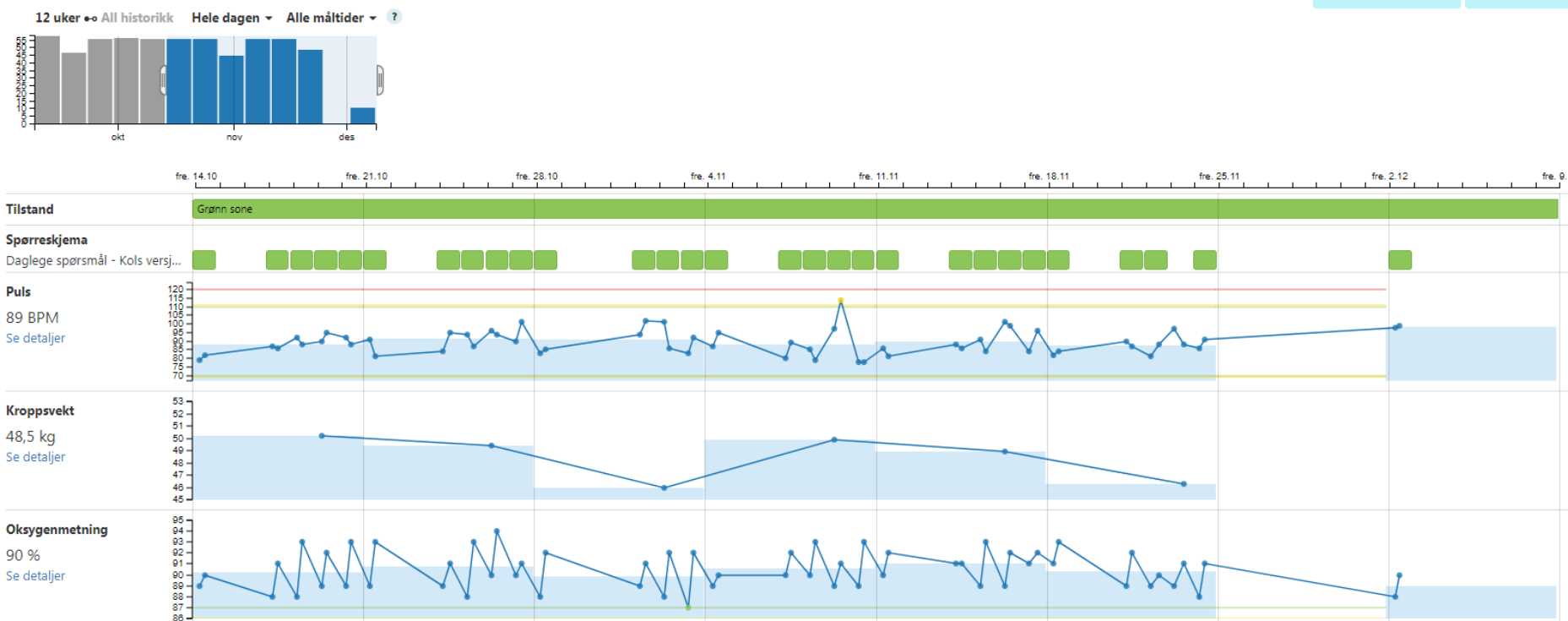
Se detaljer



Oversikt- monitorering



Oversikt- monitorering



Betre
meistring
av eiga
helse

Brukarhistorie: "Jakub"

- Mann 60 år
- Bur aleine
- Diabetes, sår, nevropati
- Vanskeleg å regulere blodsukker
- Språk gjer det vanskeleg å kommunisere
- Diabetes sjukepleiar (spesialisthelsetj)
- Heimetenesta
- Fastlege
- PHT

Heimetenesta sparar 14
besøk i veka ved å nytte
digital heimeoppfølging



Stad kommune

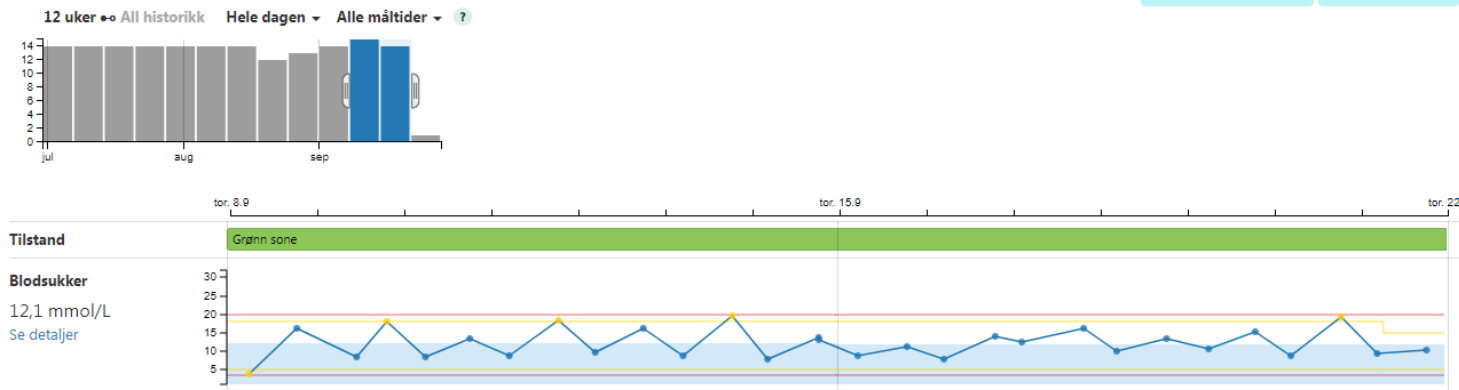


Blodsuktermåling - slik det kan sjå ut for deg som følger opp pasienten

ALL HISTORIKK	KURVER	MEDISINERING	MÅLINGER	OPPGAVER	SPØRRESKJEMA	PÅMINNELSER	VIDERESEND
---------------	--------	--------------	----------	----------	--------------	-------------	------------

LEGG TIL MÅLEVERDI

VELG MÅLINGER



13.09.22	21:29	Blodsukker: 19,6 mmol/L	16.09.22 08:17
11.09.22	21:32	Blodsukker: 18,4 mmol/L	✓ Grønbukt, Lise 14.09.22 09:12
09.09.22	22:10	Blodsukker: 18,0 mmol/L	✓ Stave, Marthe Susan 12.09.22 09:35
	12:00	Oppgave som ikke er utført: Blodsukker	✓ Stave, Marthe Susan 12.09.22 09:35
08.09.22	08:09	Blodsukker: 3,8 mmol/L	✓ Stave, Marthe Susan 09.09.22 12:58
07.09.22	07:19	Blodsukker: 4,9 mmol/L	✓ Grønbukt, Lise 08.09.22 10:10
06.09.22	21:26	Blodsukker: 4,8 mmol/L	✓ Sørland, Nils Anders 07.09.22 14:24
04.09.22	22:05	Blodsukker: 21,8 mmol/L	✓ Sørland, Nils Anders 07.09.22 08:24
02.09.22	22:20	Blodsukker: 20,0 mmol/L	✓ Barmen, Hilde 05.09.22 09:13
31.08.22	21:33	Blodsukker: 18,2 mmol/L	✓ Barmen, Hilde 05.09.22 09:13
25.08.22	12:00	Oppgave som ikke er utført: Blodsukker	✓ Barmen, Hilde 01.09.22 09:33
			✓ Barmen, Hilde

- Ikkje utført
- Tilsyn
- Oppfølging for lavt blodsukker

DATO	KL.	VARSEL
07.01.23	22:29	 Blodsukker: 18,5 mmol/L
	18:32	 Blodsukker: 4,7 mmol/L
06.01.23	17:48	 Blodsukker: 3,2 mmol/L
	12:00	 Oppgave som ikke er utført: Blodsukker
05.01.23	23:59	 Oppgave som ikke er utført: Blodsukker
27.12.22	20:20	 Blodsukker: 19,4 mmol/L
21.12.22	20:18	 Blodsukker: 20,5 mmol/L
09.12.22	17:03	 Blodsukker: 4,2 mmol/L
05.12.22	20:18	 Blodsukker: 19,8 mmol/L

Brukarhistorie «Hege»

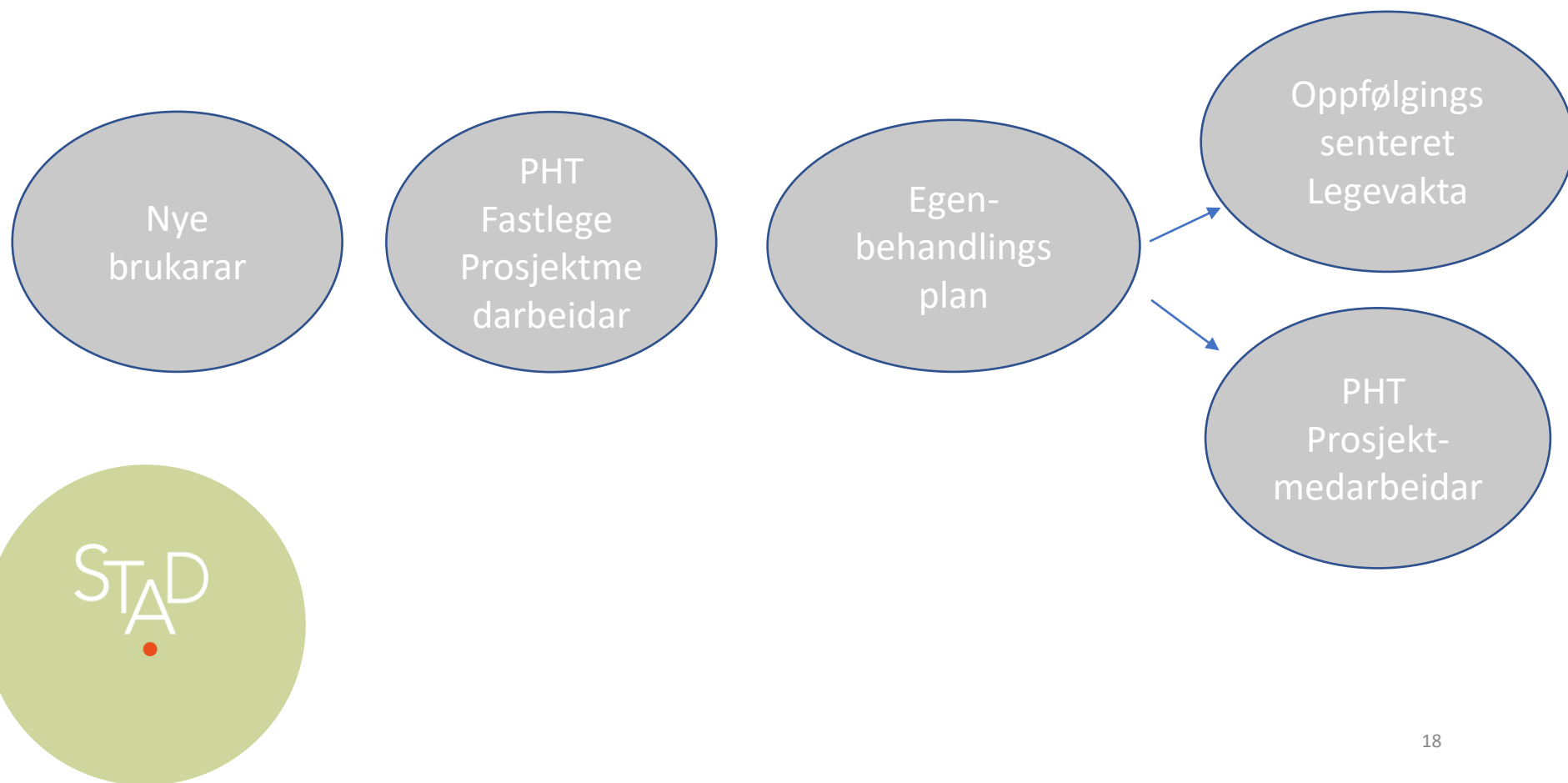
- Psykiatri
- Ønska å avslutte etter lang tid med oppfølging frå oppfølgingscenter på legevakta
- Har jamnleg brukt meldingsfunksjonen for å melde frå om eigen situasjon



Hei, Etter avtale og enighet med Helseteam v/Nils Anders, avsluttes iPad Eg leverer denne på legektr, og takker for god oppfølging gjennom lengre tid helse og påkjenning. Har kontakt direkte Nils Anders og ny fastlege. Det går bra med meg, men kneskaden blir fulgt opp .Mvh [redacted]



Organisering under pilot:



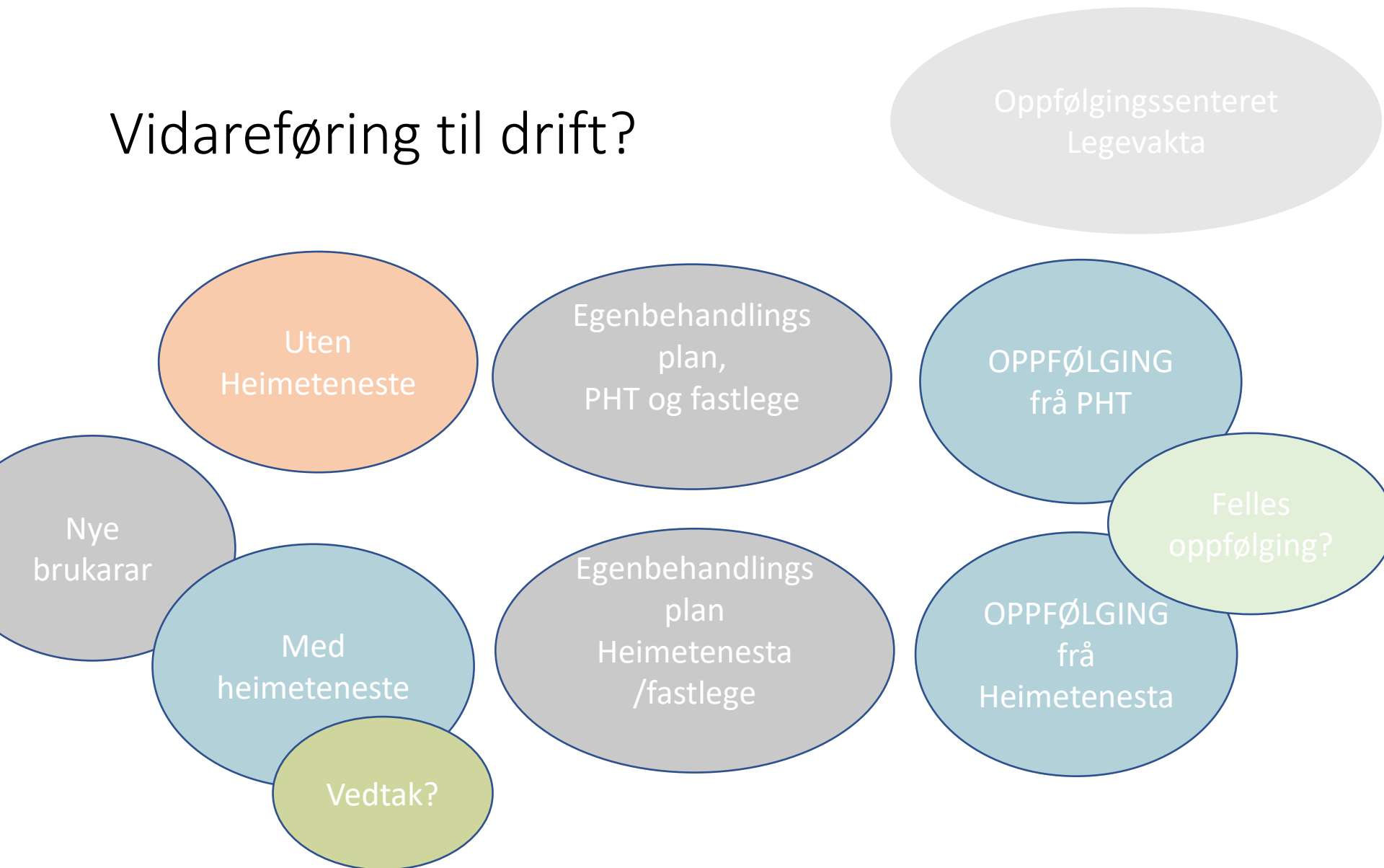
Implementering i heimetenesta



- Implementeringsplan
- Superbrukarar
- Team som handterer varslings
- Møte med sakshandsamarane



Vidareføring til drift?



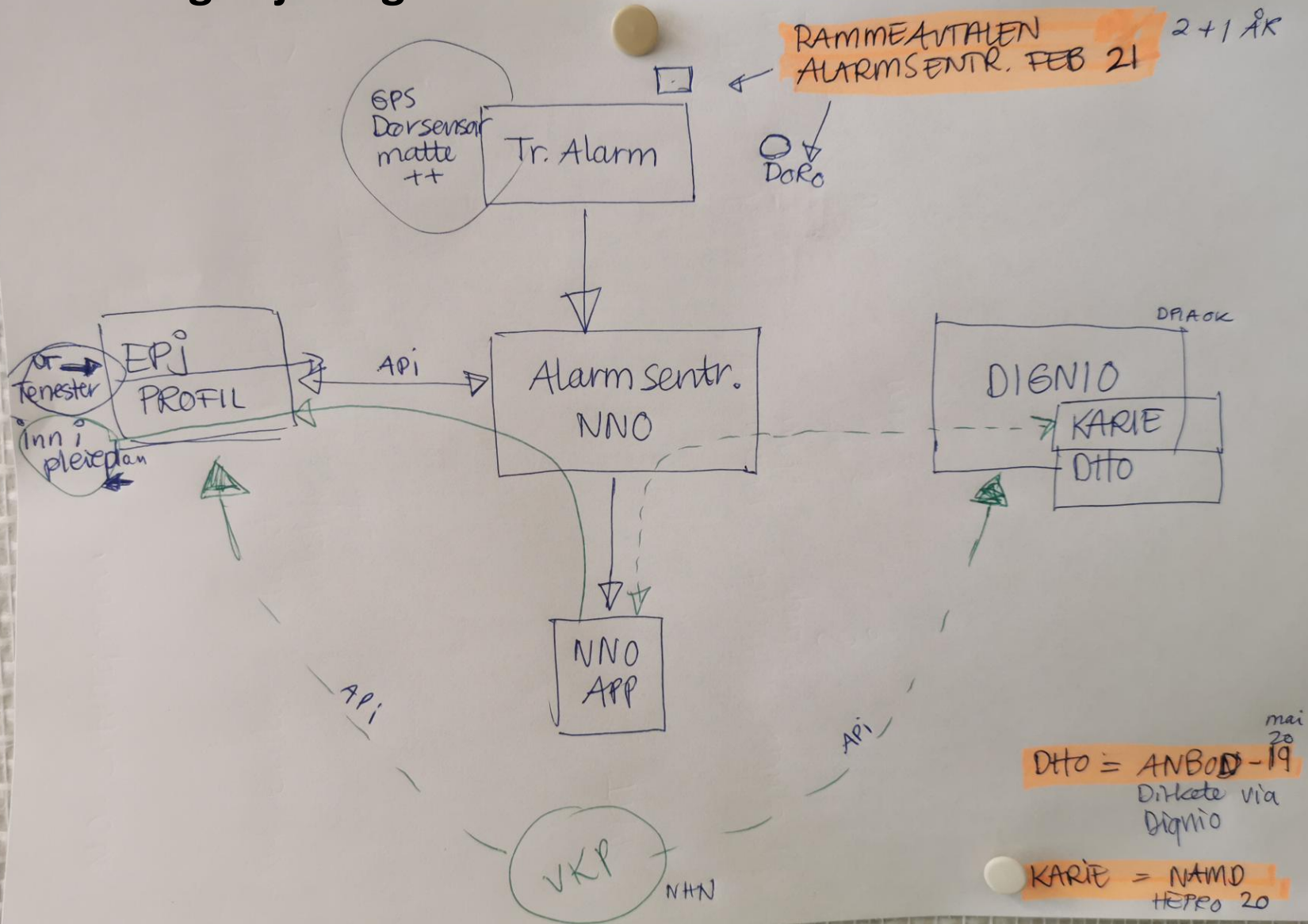


Fagsystem Plattformer

- InfoDoc
- Profil
- Dignio
- NetNordicOmsorg

- HelseNorge
- Norsk Helsenett
- Norse Feedback
- Pust deg bedre

Intergrasjon og VKP ??



Viktig

- Forankring
- Rolleavklaring
 - kven skal lage eigenbehandlingsplan og grenseverdier?
 - Setje opp utstyr
 - Tverrfagleg møter
 - Oppfølgingsmøter med brukar

STAD





Stad
kommune



Spørsmål? Ta gjerne kontakt

Rådgjevar velferdsteknologi 2022-2025,

Hilde Barmen

Hilde.barmen@stad.kommune.no

90154995



Digital heimeoppfølging i Stad kommune



https://vimeo.com/671748604?embedded=true&source=vimeo_logo&owner=153163625