



Høgskulen
på Vestlandet

SAMSPEL
BEREKRAFT
NYSKAPING

Tilrettelegging av leilighet ved e-helsearena

Case «Jacob 12 år»

Merethe Boge
Høgskolelektor
Bachelor i ergoterapi/Institutt for helse og funksjon/Fakultet for
helse og sosialvitenskap/HVL
Campus Bergen
Prosjektleder, e-helsearena, ALREK helseklynge

14.juni 2021



Pågår 4 leilighetsprosjekt på e-helsearena

- › Brukerhistorier:
- › Signe 87 år. Satsingsområde eldre med KO morbiditet og kognitiv svikt
- › Jacob 12 år. Satsingsområde barn med fysiske utfordringer (muskelsvinn)
- › Vera 27 år. Satsingsområde voksne med utviklingshemming
- › Rune 47 år. Satsingsområde voksne med rusavhengighet

Koordinator for alle prosjektene: Liv Jorunn Solstad



Case/brukerhistorien «Jacob»

- > Våren 2021 flyttar det inn i leilegheita ein ungdom (Jacob) på 12 år med epilepsi, muskelsvinn og talevanskar. Han skal bu der saman med mor og ei søster på 14 år. Foreldra er skilde. Far har familie og saman med den nye kona 2 sysken på 9 og 10 år. Dei bur i Oslo.
- > Han treng å føla seg trygg (både fysisk og kjenslemessig), han treng å kunna kommunisera, følga undervisning på skulen og han er i ein alder der han treng samvær, leik, og oppfølging medisinsk. Skal ha kontakt med far og hans nye familie annankvar helg. Jacob har hatt heimesjukepleie 2 gonger for dagen og ein gong om natta.
- > Jacob klarar å gå inne på eigen hand med noko tilrettelegging av leilegheita. Han er avhengig av rullestol ved lengre avstandar ute.
- > Leilegheita som Jacob skal flytte inn i, ligg på Årstad i Bergen (i nærleiken til ALREK helseklynge).

Prosjektgruppen

- › **Johanna Aakre Høgli** – brukerrepresentant, brukerpanelet ALREK (Ungdomsrådet HB)
- › **Egil Hope**, brukerrepresentant, Foreningen for muskelsyke, avd. Vestland
- › **Kjersti Juvik**, ergoterapeut, Responssenteret, Bergen kommune
- › **Per Waardal**, Avdelingsleder, Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester, Bergen kommune
- › **Stian Hammer**, Spesialfysioterapeut og stipendiat, Ortopedisk klinikk / fysioterapiavdelingen, med tilknytning til Barne- og ungdomssjukehuset/energisenteret for barn og unge, Helse Bergen HF
- › **Tone Skår**, Avdelingsleder Bergen/Prosjektleder, Norwegian Smart Care Cluster / VIS
- › **Ola Kristiansen**, Rådgiver, Bolig; NAV Hjelpemiddelsentral
- › **Nader Zarghami**, Rådgiver, hørsel; NAV Hjelpemiddelsentral
- › **Carsten Gunnar Helgesen**, Førsteamanuensis, FIN, IDER-datateknologi, HVL
- › **Liv Jorunn Solstad**, Rådgiver og koordinator, e-helsearena, ALREK
- › **Merethe Boge**, Prosjektleder, høyskolelektor, FHS, IHF, ergoterapeututdanningen, HVL



Hovedmål

Å legge til rette for at utdanningene og andre parter i helseklyngen kan ta i bruk leiligheten som del av undervisning, demonstrasjon, visning, forskning og utprøving av dagens og eventuelle fremtidige e –helseløsninger!



Status

- › Har avholdt sju prosjektmøter
 - › oppstart 14.desember 2020
- › Prosjektet er opprettet i prosjektportalen, HVL
- › Aktivitet- og fremdriftsplan våren 2021
 - › Nedsatt to arbeidsgrupper:
 - › kartleggingsgruppe
 - › Tiltaksgruppe
- › Engasjert 3.års BA studenter til litteraturstudie
- › Gjennomført «kartlegging» av «Jacob» sin funksjon og behov
- › Forslag til tiltak
- › Arrangert Dialogmøte for ansatte ved HVL`s fakultet
- › Prosjektmøte med inviterte e.t. fra Bodø kommune (Ingunn Dalhaug og Kjersti Hustoft) og E-Helse Vestland (Gro)



Kartlegging av behov og forslag til tiltak for Jacob 12 år (eks. på oppsett/arbeidsdokument)

Behov	Status i leilig.	Hj.m.middel/utstyr /veil.	Indiv tilpasset teknologi	E-helse	Ansvar
Møbler i riktig høyde	Lave møbler. Har en spesialtilpasset stol som tilter frem	Påbyggingsklosser på møbler/ben			Fam. kan søke om økon. tilskudd fra NAV
Behov for å kunne ligge godt, unngå liggesår	Vanlig enkel IKEA madrass	Madrass - TideWave			NAV/hj.m.s Ergo
Kunne kommunisere via PC og spillmaskin. (se behov under fritid)	Usikkert om det er en PC i leiligheten pr i dag.	Tilrettelegging av pc og andre spillmaskiner (Betjening). (Se forslag under Fritid)		Annen kommunikasjons-teknologi(?)	NAV Ergo Selve pc og spillmaskinen må de skaffe selv



Kartlegging av funksjon og behov

Spinal muskelatrofi (SMA)

- › Tungt å reise seg fra lave møbler/behov for forhøyede stoler/sofa
- › Tungt å snu seg i sengen, fare for liggesår over tid/behov for trykkavlastning
- › Talevansker/kunne kommunisere via PC og spillmaskin
- › Tungt å skru på kraner/behov for å vaske hender/dusje
- › Tungt å tørke seg etter dusjing
- › Tungt å pusse tenner
- › Reise/sette seg fra toalett
- › Nedsatt balanse/fare for fall/behov for støtte i stående og kunne sette seg ned i dusjen, ved påkledning og ved matlaging
- › Tungt å åpne skuffer/skap ved å dra
- › Tungt å skjære brød og bruke vanlig bestikk

Kartlegging av funksjon og behov (2)

- › Vanskelig å betjene lysbrytere
- › Fare for epileptiske anfall på natt/behov for trygghet
- › Blir «vissen» i fingrene ved kulde
- › Risiko for vektøkning/forebyggende tiltak
- › Behov for behandling og kontakt med fysioterapeut og lege hjemmefra i dårlige perioder
- › Behov for hjemme-trening
- › Behov for å delta i enkelt husarbeid (mor sitt behov;)- rydde inn og ut av oppvaskmaskin, rydde, støvsuge
- › Nedsatt balanse når går/behov for støtte ved gange i og mellom rommene
- › Behov for tilsyn? Interessante juridiske og etiske problemstillinger. Barns medbestemmelse. Eget seminar.
- › Behov for å se og følge undervisningen. Kommunisere med lærere og elever.
- › Fritidsinteresser: Gaming, være sammen med venner, e-bandy , ønsker å delta i svømmetrening på ADO
- › Vansker med finmotorikk; å «få tak i»/gripe tabletter/medisiner, bruke vanlig tastatur på PC
- › Brannsikring/behov for tiltak i fht langsomme bevegelser





Gymo.no

Forslag til tiltak

Tidewave

Vendbar
madrass

AV1 – No
isolation

Støttehåndtak

Medisindispenser?

Tilrettelegging av pc (stort tastatur) og
andre spillmaskiner :

Xbox kan kople til ekstra controller, brytere og joystick.

Kommunikasjons-teknologi: PODD, Widgit, Rolltalk
designer, InPrint, Boardmaker, GO Talk, Tobii, GridPad,
GRid3, MyGazem.m.

Gamingstol

Manuell rullestol
til fritidsaktiviteter
utenfor hjemmet

Bano Home Care > Bano AS - Designed for care

Innebygd støttehåndtak og vendbart toalett

elektrisk tannbørste oral-b pro2700 hvit | Fruugo NO

Trykkåpning
skuffer/skap

Rettvinklede kniver,
tykke grep, el
brødsjærer

Automatiske
lysbrytere

Smarttelefon/ nettbrett
Epilepsialarm i seng og på armbånd
(DAG)
Bevegelses-sensorer/ dørsensorer
Lister på bad (golvet som registrer
uønskete beveg.)

Trygghetsalarm pluss lokaliserings-teknologi (ute):
Xplora, LinCare, Watchy, applewatch,
safematem.m.

VR briller

Robotstøvsuger

Videotilsyn?
ROOM-mate?

Varmehansker



Videre arbeid

- › Samarbeidsavtaler med NAV/hj.m sentralen og Responssenteret Bergen kommune
- › Implementering høst 2021 (felles)
- › Sluttrapport

Informasjon om prosjektet (ene) på ALREK sin nettside:

[E-helsearena HVL | Alrek \(alrekhelseklynge.no\)](https://alrek.helsearena.no/)





Takk for oppmerksomheten